POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Mateo Benitez G Fecha: 16/JUL/10/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Valeria Cedeño Fecha: 16-07-2015

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Yeison Restrepo Fecha: 16/JUNE/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   X b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   X c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   X c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   X c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Daniela Carvajal G. Fecha: 16/07/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   ● El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   ● VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   ● Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   ● Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Ana Sofia Correa A Fecha: 16/07/2025.

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Angi Alejandra J Fecha: 16-07-2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Sara Nicol Tobar Fecha: 16-07-2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   (b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   (c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   (c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   (c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Isabel Sofia M Fecha: 16/07/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	POS TEST SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Enanuel Gonzalez Fecha: 16/07/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   (b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   (c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   (c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   (c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Santiago Garzón silva Fecha: 16/07/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   (b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   (c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   (c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   (c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: María Angelica Imena **Fecha:** 16-03-25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   (b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   (c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   (c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   (c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales



Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Jerónimo Grajales **Fecha:** 16/07/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   (b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   (c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   (c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   (c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Ana Karina Agudelo Fecha: 16-07-2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje, este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Juliana Bedoya Fecha: 16/07/22

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Mary Alejandra B Fecha: 16/07/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. √ Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Yeferson Angel A Fecha: 16-07-2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer limites claros.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Yan carlos Polania Fecha: 16-09-25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Sergio estiven cano Fecha: 16/07/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Laura Nayith Bedoya Fecha: 16/07/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre. María Valentina V Fecha: 16/07/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra Infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Laura Sofia morales Fecha: 16 de julio

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. U Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.
7. U La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. U La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: Fayury Montoya **Fecha:** 16/07/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. **Que se entiende por salud sexual?**
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. **Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?**
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. **Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?**
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. **Que es el consentimiento en una relación sexual?**
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre: José Miguel Correa Fecha: 16/07/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Jesica Piedrahita Fecha: 16/julio/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema

1. Que se entiende por salud sexual?

   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual

   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad

   c) Tener relaciones sexuales de manera regular

   d) Evitar embarazos no planeados

2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?

   a) Diabetes

   b) Candidiasis

   c) VIH/Sida

   d) Anemia

3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?

   a) Pastilla anticonceptiva

   b) Parche hormonal

   c) Preservativo (condón)

   d) DIU

4. Que es el consentimiento en una relación sexual?

   a) Decir si para evitar un conflicto

   b) Una obligación si la persona es pareja

   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas

   d) No es necesario si hay confianza

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Adriana Perez **Fecha:** 16/07/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial

POS TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Nombre: Samuel Mocue Lopez Fecha: 16/09/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. Que se entiende por salud sexual?
   a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual
   b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad
   c) Tener relaciones sexuales de manera regular
   d) Evitar embarazos no planeados
2. Cuál de las siguientes es una enfermedad de tranemisión sexual?
   a) Diabetes
   b) Candidiasis
   c) VIH/Sida
   d) Anemia
3. Que método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual?
   a) Pastilla anticonceptiva
   b) Parche hormonal
   c) Preservativo (condón)
   d) DIU
4. Que es el consentimiento en una relación sexual?
   a) Decir si para evitar un conflicto
   b) Una obligación si la persona es pareja
   c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas
   d) No es necesario si hay confianza

Territorial	**POS TEST** **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA** **VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE**	

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir NO a una situación que me hace sentir incomodo es una habilidad para la vida.

6. F Solo los adultos deben de preocuparse por la salud sexual.

7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites claros.

8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.

9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.

10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales